

## **Sorggruppe i Østbirk Præstegård!**

**I foråret bliver der mulighed for at deltage i en lokal sorggruppe arrangeret af medlemmer af Yding og Østbirk menighedsråd og sognepræst Peter Tast.**

Tirsdage i lige uger kl. 16.30 – 18.30, første gang 20. februar. Tilmelding til Carina Kjærgaard (tlf. 75 78 23 78 / 22 32 05 89). Der er en gratis og anonym selvhjælpsgruppe, ikke et terapi- eller behandlingstilbud, men en mulighed for at tale om det, der fylder efter tabet af en pårørende. Sorggruppen er åben for voksne, der har mistet, uanset hvor man kommer fra, eller om man er kristen eller har en anden tro.